

# MEIN SERVICE FÜR SIE

Als staatlich geprüfte Hauswirtschafterin und Dorfhelferin unterstütze ich Familien oder Einzelpersonen, genauso wie Senioren und Menschen mit Handicap bei besonderen Belastungssituationen im Alltag.



## Neugierig geworden?

Für weitere Fragen und erste Gespräche wie ich Ihnen helfen kann, kontaktieren Sie mich einfach.

### Elfriede Fuchs

staatlich geprüfte Hauswirtschafterin  
und Dorfhelferin

94078 Freyung  
Tel.: 0151/548 033 17  
Mail: hws.dl.fuchs@gmail.com



Hauswirtschaftliche  
Dienstleistungen  
E. Fuchs

Unterstützung für Familie, Haus und Hof





# WANN KOMME ICH INS SPIEL

In diesen belastenden Situaionen kann ich Sie unterstützen:

- akute Erkrankungen
- Kur- und Rehaaufenthalte
- Krankenhausaufenthalt
- psychische Erkrankung
- Risikoschwangerschaft oder nach einer Entbindung
- benötigte Hilfe bei Senioren, wenn der Alltag zu schwer wird
- wenn Ihnen die Arbeit privat über den Kopf wächst

# WER ÜBERNIMMT IHRE KOSTEN

Neben der Möglichkeit die Kosten selbst zu tragen, können diese auch von folgenden Einrichtungen übernommen werden:

- Krankenkassen
- Versicherungen
- Pflegekassen
- Berufsgenossenschaften
- Jugendämter

## WIE KANN ICH SIE UNTERSTÜTZEN



### Versorgung und Betreuung von Kindern

Hausaufgabenbetreuung,  
Freizeitgestaltung  
und Organisation des  
Tagesablaufs



### allgemeine Versorgungsleistungen

Essenszubereitung,  
Reinigung, Wäsche- &  
Gartenpflege



### Alltagsbegleitung bei Senioren

gemeinsames Einkaufen,  
Begleitung bei Arzt-  
besuchen, gemeinsame  
Essenszubereitung



### Hilfe auf landwirt- schaftlichen Betrieben

Stalleinsatz, Melken,  
Kälber füttern, Pflege von  
Garten und Hofstelle